

## Bundesregelungen zur Notbremse

bei **7-Tage-Inzidenz über 100** gilt

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| <b>Private Kontakte</b>     | Ein Haushalt trifft maximal eine weitere Person   |
| <b>Ausgangsbeschränkung</b> | von 22 bis 5 Uhr, Sport alleine bis 24 Uhr erlaubt  |
| <b>Schulen</b>              | 2x pro Woche Testen bei Wechselunterricht.<br>Bei <b>Inzidenz über 165*</b> Unterricht zu Hause |



\*an drei aufeinander folgenden Tagen



bei **7-Tage-Inzidenz über 100** gilt

|  |   |
|--|---|
| <b>Einzelhandel des erweiterten täglichen Bedarfs</b><br>(z. B. Supermärkte) | Begrenzte Kundenzahl je nach Größe des Geschäfts, mit Maske   |
| <b>Übriger Einzelhandel</b>  | Bei <b>Inzidenz bis 150*</b> Terminshopping mit Test und Maske. <b>Darüber:</b> geschlossen                               |
| <b>Sport</b>   | Im Freien: Individualsport mit max. 2 Personen oder eigenem Haushalt, kontaktloser Gruppensport für 5 Kinder bis 14 Jahre |



\*an drei aufeinander folgenden Tagen



bei **7-Tage-Inzidenz über 100** gilt

|                                    |  |
|------------------------------------|--|
| <b>Kultur und Freizeit</b>         | ohne Präsenz/geschlossen   |
| <b>Körpernahe Dienstleistungen</b> | Medizinische und ähnliche Dienstleistungen sowie Friseure und Fußpflege erlaubt mit FFP2-Maske<br>(Friseure/Fußpflege zusätzlich mit Test) |
| <b>Gastronomie</b>                 | geschlossen, Abholung und Lieferdienst möglich   |

