



Kreisvolkshochschule
Salzlandkreis



Zumba kombiniert Aerobic mit lateinamerikanischen sowie internationalen Tänzen. Die mitreißenden Latino- Rhythmen verbreiten nicht nur Spaß und gute Laune, sondern fördern gleichzeitig die Beweglichkeit, Körperwahrnehmung, Kondition und Koordination.

Jedes Lied erhält passend zu seiner Charakteristik und zum Tanzstil eine eigene Choreografie. Die Schritte sind größtenteils recht einfach und deshalb leicht zu lernen. Aber auf Perfektion kommt es nicht an. Folgen Sie einfach den Rhythmen und absolvieren gleich ein effektives Ausdauertraining.

Probieren Sie es aus und wenn Sie Gefallen finden, können Sie nach dem Schnupperkurs gleich weiter machen!

Beginn: 15.08. - 29.08.2024 | Schnupperkurs | 3 mal
05.09. - 05.12.2024 | 12 mal
19:00 – 20:00 Uhr

Ort: KVHS Aschersleben, Sporthalle

Kursleiterin: Alexandra Matysiak

Gebühr: 20,00 € | Schnupperkurs
80,00 € | Kurs



Kreisvolkshochschule Salzlandkreis,
Standort Aschersleben, Augustapromenade 44, 06449 Aschersleben

☎ +493471 684-624015

Internet: kvhs.salzlandkreis.de
E-Mail: kvhs@kreis-slk.de

